

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”通信

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)
住所：館山市北条1145-1
TEL：080-5085-2241 FAX：(23)-3115
メールアドレス：club-wakashio3696@ezweb.ne.jp
ホームページ：https://spowan.com/
令和3年度会員数：102名(6月15日現在)

熱中症に注意しましょう

気温が上がり、熱中症の危険が大きくなる季節となりました。

- ・涼しい服装でご参加ください。
- ・こまめに水分補給を行ってください。
- ・無理をせず、適宜休憩をとるようにしてください。

上記のことなどに注意し、熱中症に気をつけてください。

また、体調の悪い時は参加を見合わせてください。



日頃から体調管理をしましょう

お知らせ

市民体育館は工事のため
7月20日(水)より8月29日(日)
の間、使用が出来ません。
期間中の卓球、バドミントン教室は
お休みとなります。



合気道教室は休止しています。
教室開始は感染状況を考慮して
決定いたします。
開始は会報、ホームページ等で
お知らせいたします。

ブラジリアン柔術教室の様子



パンチやキック等の打撃技は禁止。
寝技、組技の競技です。
初心者も参加できます。
どうぞ、ご参加ください♪

開催日時： 毎週水曜日
20:00~21:00
場所： 館山中学校柔道場
対象： 高校生以上
持ち物： タオル、飲み物、柔道着
(無ければ動きやすい服装)