

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住所：館山市北条1145-1

TEL：080-5085-2241 FAX：(23)-3115

Eメール：club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

平成27年度会員数：(226名 6月15日現在)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ウォーキング教室

～夏の夕暮れミニウォーキング～

「洲崎灯台から太平洋、東京湾の夕陽を見よう」

7月のウォーキング教室は、夏の夕暮れと夕陽を楽しみながら
洲崎周辺を探索するハイキングです。皆さんの参加をお待ちしています。

期 日：平成27年7月25日(土)

集合場所：洲崎神社駐車場

日程時間：午後4時45分集合 午後5時00分出発 午後7時30分着予定

<コース>

洲崎神社 → 地蔵堂(洲崎入口) → 矢尻の井戸 → 栄の浦漁港
→ 震洋格納壕 → 洲崎灯台 → 洲崎漁港 → 御神石 →
洲崎神社駐車場

歩行距離：約6km

参加費：会員無料 一般の方 500円

持ち物：飲み物、タオル、保険証、懐中電灯

その他：雨天の場合中止とします。

参加申し込み不要

問合せ：TEL：080-5085-2241(“わかしお”事務局)



7月のクッキング教室

今回のメニューは

オレンジブレッド

甘食

期 日：平成27年7月12日(日)

午後1時00分～午後4時00分

場 所：コミュニティセンター2階調理室

材料費：1,000円(非会員の方は500円別途)

申込み：開催日前日の午前10時00分までに
指導者の宮本(27-5408)に
お申込みください。

合気道演武大会に出場

第53回 全日本合気道演武大会

日時：平成27年5月23日(土) 開場：午前11時

主催：全日本合気会... 後援：文部科学省・東京都・NHK・公益財団法人日本武道館・朝日新聞社・日刊スポーツ新聞社 協力：全日本



全日本合気道演武大会が5月23日(土)に武道の殿堂「日本武道館」で行われ、合気道教室8年目にして初出場しました。

大関師範以下総員8名が2人ずつペアになり4組で演武を行いました。

日頃の研鑽の成果を思う存分、心をこめて演武し出場者(7500人)と観衆1万人以上の方々の盛大な拍手をいただき大感動しました。

全国各地の道場に一步も引けを取らない程の堂々たる演武ができたと思います。

これからも会員一同、合気道の輪を広げ、毎年武道館での演武を目標に努力していく心算です。

合気道指導者 安川孝雄



～海まちフェスタ2015～

自衛隊基地一般公開

いろいろな船の乗船体験

その他イベント盛りだくさん♪

アクセスディンギーヨット(初心者でも安全・安心に操船できる小型ヨット)の乗船体験もあります。

日時：平成27年7月26日(日)

午前10時～午後3時

場所：“渚の駅”たてやま

海上自衛隊館山航空基地

問合せ：商工観光課

TEL：0470-22-3606

※詳細は「だん暖たてやま」7月1日号をご覧ください。



第6回館山わかしおトライアスロン大会

今年も通称「タテラ」が開催されます！

みなさま応援よろしくお願いします。

※会場周辺には駐車場がありません。



日時：平成27年6月28日(日) 午前9時 競技開始

会場：沖ノ島、海上自衛隊館山航空基地特設会場

問合せ：館山わかしおトライアスロン大会事務局

TEL：043-274-6720

(受付時間平日10:00～17:00)



～報告～ 三浦半島・城ヶ島 バスハイキング

平成27年5月30日(土)に三浦半島最南端の城ヶ島一周と三浦漁港周辺を散策するハイキングが開催されました。

“わかしお”ウォーキング教室で県外に行くバスハイキングは昨年の鎌倉に次いで2度目の企画でした。

城ヶ島の自然、海蝕岸や洞穴を見学しながら波に削られた岩場や岩礁にある灯台などを訪ねたり、普段歩かないところを歩き、距離は短いにもかかわらず心良い満足感を味わいました。

特に城ヶ島公園から房総半島、伊豆大島、伊豆半島、富士山が一望でき、素晴らしい景色に感動しました。



安房医師会学術講演会のご案内

安房地区で、スポーツイベントを支える方々(医師・看護師・救急隊・自治体担当者・各種スポーツ団体指導者等)、日々運動にかかわる運動療法士、学校関係者の方々に広く参加のご案内を申し上げます。

日時: 平成27年8月6日(木) 18:45～

場所: 館山商工会議所 2階 第1ホール

「運動における突然死予防対策 ～運動と内科的障害～」

順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

先任准教授 島田 和典 (しまだ かずのり) 先生

公益法人社団 安房医師会事務局

電話:0470-22-0228

<http://www.awa-ishikai.jp/>

※詳細は安房医師会ホームページをご覧ください。

参加ご希望の方は各定期スポーツ教室指導者に伝えてください。

“わかしお”事務局からまとめて申込みいたします。