

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”

発行者: 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住所: 館山市北条 1145-1

TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115

Eメール: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホームページ: http://spowan.com/

平成27年度会員数: (249名 10月15日現在)

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” ウォーキング教室

11月のウォーキング教室は、紅葉の養老溪谷ハイキングを計画しました。
館山市のバスを利用し、養老溪谷駅より絶景の紅葉を楽しむことができる養老溪谷一周コース(中瀬遊歩道含む)を、約3時間、約8km歩くハイキングです。
皆さんの参加をお待ちしています。

期 日: 平成27年11月28日(土)

集合場所: 市役所4号館駐車場 午前7時15分集合 7時30分出発
<コース>

市役所4号館駐車場 → (市バス) → 養老溪谷駅近辺駐車場 →
(ハイキング 10時00分発) → 宝衛橋 → 夕木台 → 奥養老
バンガロー村 → 弘文洞跡 → 中瀬キャンプ場(昼食予定) →
観音橋 → 白鳥橋(吊り橋) → 宝衛橋 → 養老溪谷駅 → (市バス
午後2時00分発) → 市役所4号館駐車場 (午後4時30分着予定)

参加費用: 会員 500円 (中学生以下 500円)
一般 1,500円 (中学生以下 500円)
※参加費にはバスの燃料費、駐車代、保険料等を含む

持ち物: 弁当、飲み物、タオル、保険証、会員証(会員の方)、雨具

申込方法: 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・会員番号(会員の方)を
記入の上、11月5日(木)までに申し込んでください。
往復ハガキ1枚につき2名まで応募できます。
申込みは1人1回とします。(重複申し込みは無効)
市大型バスには乗車定員があるため申込者が35名を超えた場合は抽選とし、
結果を返信します。なお、会員を優先させていただきます。

その他: 雨天の場合中止とします。前日の午後5時までに態度を決定する予定です。

問合せ: 〒294-8601

申 込: 館山市北条1145-1 館山市教育委員会スポーツ課内
館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局

TEL: 080-5085-2241



ホームページ開設のお知らせ！

◆URL <http://spowan.com/>

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”のホームページが開設されました。

・お知らせ(トップページ)

イベントの開催、募集や定期スポーツ教室の開催予定変更など

・定期スポーツ教室の案内

各教室の紹介や、様子のわかる写真の掲載など

・教室開催予定表

会報で発行するカレンダー式予定表がPDFで見られます。

・イベント

イベント開催、報告など

・会報わかしお

毎月発行する会報がPDFで見られます。

・入会ご案内

入会方法、会費の詳細など

・クラブ概要

会の規約や総会の会議報告など

最新情報や、活動報告、教室の様子などを載せていきたいと思えます。
パソコン、スマホ、タブレットをお持ちの方はぜひアクセスしてください♪

皆さんの活動がわかる写真や、コメントなどお寄せ下さい。
その他、ご意見、ご要望なども事務局まで！

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

T E L : 0 8 0 - 5 0 8 5 - 2 2 4 1

携帯メール : club-wakashio3696@ezweb.ne.jp



～お知らせ～

温水プールはボイラーの故障中につき使用できないため
しばらくの間、水泳教室はお休みとなります。
直りましたら、教室を再開します。

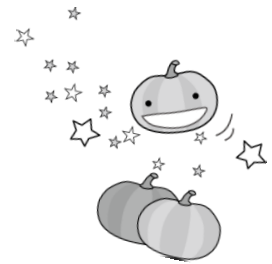


11月のクッキング教室

♪ 今月のメニューは

☆ 編みパン(ツォッフ)

☆ レーズン入りパンフキンバズ



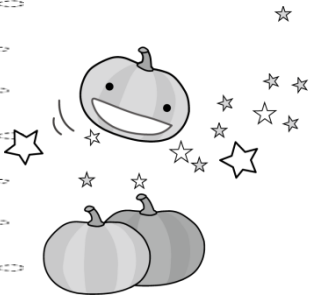
期 日：平成27年11月8日(日)

午後1時00分～午後4時00分

☆ 場 所：コミュニティセンター2階調理室

材料費：1,000円(非会員の方は500円別途)

申込み：開催日前日の午前10時00分までに
指導者の宮本(27-5408)に
お申込みください。



第36回館山若潮マラソン大会ボランティア募集!

大会のお手伝いをしていただける方を募集します。

あなたもボランティアとして大会運営に参加して見ませんか?

【活動日時】平成28年1月31日(日) 7:00～17:00頃まで

【活動内容】選手への給水、給食など

【募集期間】平成27年9月30日(水)～11月30日(月)

【申込方法】参加申込書に必要事項を記入の上、持参、FAX、郵送、Eメールの
いずれかの方法で下記事務局あてに申込みください。

館山若潮マラソン大会事務局

〒294-8601 千葉県館山市北条1145-1 (館山市教育委員会スポーツ課内)

TEL: 0470-22-3696

FAX: 0470-23-3115

Email: sportska@city.tateyama.chiba.jp