

2015年 12月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	2 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	3 健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	4 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	5 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
6	7 パレ・ソフトハレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	8 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	9 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	10 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	11 健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	12 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
13 クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	14 パレ・ソフトハレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	15 タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	16 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	17 健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	18 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	19 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
20 	21 パレ・ソフトハレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	22 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	23 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	24 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	25 健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	26 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			天皇誕生日	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
27 	28 	29 年末休業	30 年末休業	クラブ“わかしお”協賛店		
				TOPスポーツ	22-5216	
				望月スポーツ	22-0856	
				スポーツショップナカニシ	22-0121	
				グリーンスポーツ飯沼	22-9878	
				ダンス&ブティックキミ	24-0624	
				渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123	
				ファミリーオ館山	22-8861	
				和(なごみ)からだなおし処	28-5139	
				ホーストレッキングパーク館山	050-5820-7286	
			31 年末休業			

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>