

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”

発行者: 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住所: 館山市北条 1145-1

TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115

Eメール: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホームページ: <http://spowan.com/>

平成27年度会員数: (258名 1月15日現在)

第9回 安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山

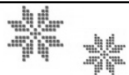
- 主催: 館山市水泳協会
 主管: 安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会
 日時: 2016年3月20日(日)
 12:00~17:00(予定)
 場所: 館山市温水プール
 参加資格: 小学生の部(小学生未満オープン参加可能)
 大人の部(18歳以上(中・高校生オープン参加可能))
 ※定期的(週1回以上)に練習しており競泳に耐える体力のある人。
 申込締切: 2016年2月20日(土) 必着
 申込方法: 参加費及び必要書類を郵送または直接提出し、お申込みください。
 参加申込書は以下の場所に準備してあります。
 ・安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局
 ・館山温水プール
 ・鋸南町B&G海洋センター
 申込・問合せ: 安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会
 六馬 TEL・FAX 22-7398
 安藤 TEL・FAX 23-0662

競技種目

○ビート板(キック)競争 25m	・幼児及び小学生
○平泳ぎ 25m・50m	・小学生の部 (小学生未満の オープン参加あり)
○自由形 25m・50m・100m	・大人の部 (中学生、高校生の オープン参加あり)
○背泳ぎ 25m・50m	
○バタフライ 25m・50m	
○個人メドレー100m	
○フリーリレー100m	
○男女混合フリーリレー100m (25m×4名、男2名、女2名)	・大人の部のみ (小学生チーム 中学生チーム 高校生チームの オープン参加あり)
○男女混合メドレーリレー100m (25m×4名、男2名、女2名)	
○家族フリーリレー (25m×小学生1名、25m×18歳以上家族1名)	

費用

○個人種目1種目	大人	500円
	子供	300円
○リレー種目1種目	1チーム	1,600円
	小・中・高 オープン参加	1,000円
○家族フリーリレー	1チーム	1,000円



2月のクッキング教室



♪今月のメニューは **ドーナツ と ピロシキ**

期 日: 平成28年2月14日(日)

午後1時00分~午後4時00分

場 所: コミュニティセンター2階調理室

材料費: 1,000円(非会員の方は500円別途)

申込み: 開催日前日の午前10時00分までに
指導者の宮本(27-5408)に
お申込みください。

第36回館山若潮マラソン大会開催

平成28年1月31日(日)雨天決行

皆さま、沿道で応援を
お願いいたします!

