

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住所：館山市北条 1145-1

TEL：080-5085-2241 FAX：(23)-3115

Eメール：club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホームページ：http://spowan.com/

平成27年度会員数：(259名 3月15日現在)

平成28年度 入会・更新手続き 開始！！

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では平成28年度の新規入会・更新手続きの受付を3月22日(火)より各定期スポーツ教室の会場で開始します。

“わかしお”の会員になると、すべての定期スポーツ教室に、いつでも、いくつでも参加することができます。

会員外の方でも体験参加が可能です。

(ヨット、ヨット・カヤック体験は予約制・定員があります)

(クッキングは予約制、別途材料費がかかります)

区分		入会金 (※)	年会金	体験参加	
				一回	わかしおチケット
個人	子供 (中学生以下)	1人 1,000円	2,000円	300円	5枚 1,200円
	大人 (高校生以上)		3,500円	500円	5枚 2,000円
家族会員			5,000円	700円	——

※入会金は初年度のみ

「家族」とは居住をともにしている親族

各会場に申込用紙が用意してありますのでご記入いただき、料金と一緒に提出してください。

料金はおつりのないようご用意ください。

今年度より緊急時の対応のため緊急連絡カードを参加教室ごとに1枚提出していただくようになりました。ご協力をお願いいたします。

各様式は“わかしお”ホームページからダウンロードできます。

規約・個人情報保護方針などもホームページで確認できます。

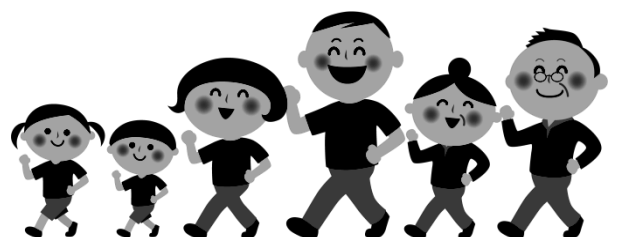
【問合せ】

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

TEL：080-5085-2241

携帯メール：club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホームページ：http://spowan.com/



さくら巡り

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ウォーキング教室

4月のウォーキング教室として、桜の咲く山本の堰を目指し、その周辺の神社等の史跡を探訪する「さくら巡りウォーキング」を計画しましたので、皆さんの参加をお待ちしています。

期 日：平成28年4月2日（土）

集合場所：南総文化ホール前広場

日程時間：午前9時30分集合 午前9時45分出発 午後2時30分着予定

<コース>

南総文化ホール → ^{だいがんいん}大巖院 → ^{しゃないん}舎那院の^{まがいぶつ}磨崖仏 → ^{げんけいいん}源慶院 →
^{くらかけさま}鞍懸様 → ^{せき}山本の堰（昼食） → ^{みたけじんじゃ}御嶽神社 → ^{りゅうえんじ}龍淵寺 →
^{こんじょういん}金乗院 → 南総文化ホール

歩行距離：約8km

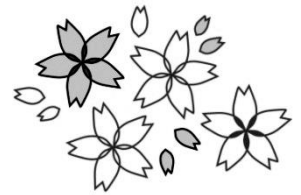
参加費：会員無料 一般の方500円

持ち物：弁当、飲み物、タオル、保険証、会員証（会員の方）

その他：当日雨天の場合中止

参加申し込み不要

問合せ：TEL：080-5085-2241（わかしお事務局）



4月のクッキング教室



♪今月のメニューは

☆チョコクロワッサン風

チョコの入った三日月型のパン

☆ヨーグルトフレッド

ヨーグルトを入れて焼くふんわりパン

期 日：平成28年4月10日（日）

午後1時00分～午後4時00分

場 所：コミュニティセンター2階調理室

材料費：1,000円（非会員の方は500円別途）

申込み：開催日前日の午前10時00分までに
指導者の宮本（27-5408）に
お申込みください。

お知らせ

グラウンドゴルフ教室は4月6日（水）までお休みとなります。

～～参加者募集～～

4月から9月まで、ヨット教室とヨット&シーカヤック体験教室が開催されます。
各教室とも予約制で定員になりしだい募集を終了します。

☆ヨット教室

ヨット教室では1カ月間（毎週水曜日）、指導者にヨットの基礎知識や操縦などを教えてもらいます。

初心者でも泳げない人でも参加可能です！

＜ヨット教室は会員限定となります（新規の方を優先します）＞

4月から9月まで各月1～2名

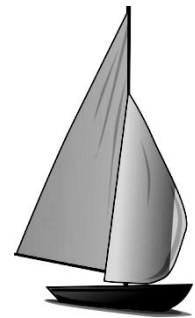
（家族・友人などで2人1組での参加も可能です）

場 所： 館山総合高校ヨットハーバー
（“渚の駅” たてやまの隣）

日 時： 毎週水曜日 17時30分～19時30分

対 象： 小学校5年生以上

持ち物： タオル、着替え（濡れてもよい格好で参加してください）



☆ヨット&シーカヤック体験教室

体験するヨットは転覆しない安全なヨットで、子供だけでも乗ることができるくらい気軽に体験できます。

ヨット・シーカヤックとも2人乗りです。

※家族で参加される場合は小学5年生以下でも参加ができます。

ただし、予約の際に指導者に年齢を伝え許可を得てください。

4月から9月まで各月4～5名

場 所： 館山総合高校ヨットハーバー
（“渚の駅” たてやまの隣）

日 時： 第1日曜日 10時00分～12時00分

対 象： 小学校5年生以上

持ち物： タオル、着替え（濡れてもよい格好で参加してください）



3月15日(火)より申込みを開始します。

ヨット教室、ヨット・カヤック体験教室の申込み希望者は指導者鈴木まで電話でお申し込みください。

TEL:080-6800-1395

※お申込みの連絡時間は、10時・12時～13時・15時にお願いいたします。

