

# 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”

発行者: 館山ファミリークラブ “わかしお” 事務局  
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住所: 館山市北条 1145-1

TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115

Eメール: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホームページ: <http://spowan.com/>

平成28年度会員数: (252名 1月15日現在)

## 第10回安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山

日ごろから水泳を楽しみ、練習している人の成果の発表・交流の場として開催します

日時: 2017年3月12日(日)  
12:00~17:00(予定)

場所: 館山市温水プール

参加資格: 小学生、大人(18歳以上)

週1回以上水泳の練習をしている人

※幼児、中・高生それぞれオープン参加あり

申込締切: 2017年2月19日(日) 必着

申込方法: 参加費及び必要書類を郵送または直接提出し、お申込みください。参加申込書は以下の場所に準備してあります。

- ・安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局
- ・館山温水プール
- ・鋸南町B&G海洋センター

申込・ 安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会

問合せ: 六馬 TEL・FAX 22-7398  
安藤 TEL・FAX 23-0662

10周年特別イベントあり!  
~メダル、賞品・賞状、特別賞あり~

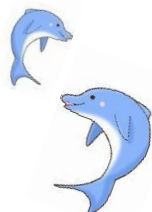


### 競技種目

|  |  |
|--|--|
| ○ビート板(キック)競争 25m                       | ・幼児及び小学生   |
| ○平泳ぎ 25m・50m                           | ・小学生の部<br>(小学生未満のオープン参加あり)                           |
| ○自由形 25m・50m・100m                      |  |
| ○背泳ぎ 25m・50m                           | ・大人の部<br>(中学生、高校生のオープン参加あり)                          |
| ○バタフライ 25m・50m                         |  |
| ○個人メドレー100m                            | ・大人の部のみ<br>(小学生チーム<br>中学生チーム<br>高校生チームの<br>オープン参加あり) |
| ○フリーリレー100m                            |  |
| ○男女混合フリーリレー100m<br>(25m×4名、男2名、女2名)    |  |
| ○男女混合メドレーリレー100m<br>(25m×4名、男2名、女2名)   |  |
| ○家族フリーリレー<br>(25m×小学生1名、25m×18歳以上家族1名) |  |

### 費用

|           |                 |        |
|-----------|-----------------|--------|
| ○個人種目1種目  | 大人              | 500円   |
|           | 子供              | 300円   |
| ○リレー種目1種目 | 1チーム            | 1,600円 |
|           | 小・中・高<br>オープン参加 | 1,000円 |
| ○家族フリーリレー | 1チーム            | 1,000円 |



## 2月のクッキング教室

今回のメニューは



チョココルネ  
クRMブレッド

期日: 平成29年2月12日(日)

午後1時00分~午後4時00分

場所: コミュニティセンター2階調理室

材料費: 1,000円

(非会員の方は500円別途)

申込み: 開催日前日の午前10時00分までに  
指導者の宮本(27-5408)に  
お申込みください。

## ハイキング報告

平成28年11月26日(土)に鋸南水仙ロードを散策するハイキングが開催されました。

18名の方が参加し、道の駅鋸南を出発して、水仙ロードへ向かいました。

水仙にはまだ少し早かったのですが、天気はとても良く遠くに富士山を眺めながら歩くことができました。



## 第37回館山若潮マラソン大会開催

平成29年1月29日(日) 雨天決行

皆さま、沿道で応援を  
お願いいたします!

