

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”通信

発行 者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住 所：館山市北条1145-1

T E L：080-5085-2241 FAX：(23)-3115

メ-ルアドレ-ス：club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホ-ムペ-ジ：http://spowan.com/

平成29年度会員数：(228名 12月15日現在)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ウォーキング教室

開催日が13日から8日に変更になりました

日 時：平成30年1月8日(月) 成人の日

集合場所：道の駅「保田小学校」駐車場

日 程：集合 午前9時30分 午後2時30分着予定

<コ-ス>

道の駅「保田小学校」 → 江月入口 → 大帷子 → 江月下 →
水仙広場 → 地藏堂 → 鶴ヶ峰神社(昼食) → 折り返し →
江月入口 → 道の駅「保田小学校」

歩行距離：約9km

参加費：会員無料 一般の方 500円

持ち物：弁当、飲み物、タオル、保険証など

その他：当日雨天の場合中止

参加申し込み不要

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局

TEL:080-5085-2241



1月のクッキング教室

今回のメニューは

太巻き



期 日：平成30年1月14日(日)

午後1時00分～午後4時00分

場 所：コミュニティセンター2階調理室

材料費：1,000円

(非会員の方は500円別途)

申込み：開催日前日の午前10時00分までに

指導者の宮本(27-5408)に

お申込みください。

1月の社交ダンス教室

ワルツとルンバ



の練習を行います。

毎週月・水曜日

若潮ホール

13:00～15:00

～どうぞご参加ください～

報告

平成29年11月27日（月）に“わかしお”社交ダンスミニパーティーが開催されました。

社交ダンス教室は今年の4月から始まり、毎週月・水曜日に行われていて、プロダンス講師 飯田雅巳先生と鈴木和枝先生の男女2人で教えてくださっています。

現在36名ほどの会員さんが通ってくださっています。

今回のパーティーにはその会員さんの中から27名、一般の方13名の計40名の方が参加してくださいました。

講師デモでは正装姿で飯田先生は燕尾服、鈴木先生はドレスを着て「美女と野獣」の曲でワルツを、アンコールでタンゴを踊ってくださいました。

今回のパーティーには、鈴木会長、館山市長も出席してくださいました。一般の方々も多く出席してくださいと、会場の若潮ホールでは狭いようでした。

社交ダンス教室は4月から始めたばかりですが、皆さん熱心に練習してきた成果があって楽しく踊っていました。プロ・ダンス教師の鈴木和枝先生も週に2回、熱心に指導に当たっています。

パーティーではフリーダンス、ミキシング、ドキドキトライアル、デモ等が行われ、とても楽しんでもらえたと思います。

これからも楽しく健康にダンスを踊って行きたいと思います。

また、多くの方々に社交ダンスに参加してもらいたいと思います。お待ちしております。楽しいですよ。

ダンス講師 飯田雅巳



社交ダンス教室が始まり約8か月間が過ぎ、みなさんの練習の成果を出す為のミニパーティーの開催となりました。

スタッフ、会員のみなさんの協力のもと多くの方々が参加して、無事に終わることが出来ました。

社交ダンスでは男女一緒にペアになり、エチケットやマナーを守り、音楽に合わせて笑顔で楽しく踊ります。また、背筋を伸ばし、ステップを踏む事で足腰の強化、健康維持につながります。

そのようなことを皆さんに伝えられるよう、これからも教室で教えていきたいと思っています。

ダンス講師 鈴木和枝

初めての試みとなる社交ダンスミニパーティーが行われました。パーティーでは私が挨拶をさせていただき、特別参加の館山市長 金丸謙一様から激励の言葉をいただきました。若潮ホールは熱気にあふれ盛り上がったパーティーでした。

また、このようなイベントを開催する際には、ぜひ皆さんも参加してください。今後ともだれでもみんなで社交ダンスを楽しみましょう。 会長 鈴木正一

●参加費につきましては実費を引き、残金は“わかしお”活動費として収めました。

合気道10周年記念演武会

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の合気道教室「合気会」も今年で10周年を迎えました。

12月3日(日)に10周年を記念する演武会を開催しました。

替助出演として、鹿児島県鹿屋市から友人である鹿屋道場長 戸井正一師範が来てくださって、見事な演武を披露してくださいました。

その研ぎ澄まされた切れ味のある技の数々、会員ならびに一般観客10人も息を飲む程でした。

指導者である私も正面打ち、両手取りの自由技、短刀取りを行い交流を計りました。

その後戸井先生より丁寧なご指導をいただき、参加者全員が一体となり意義のある演武会となりました。



鹿屋道場長 戸井正一(左)
わかしお指導者 安川孝雄(右)

合気道指導者 安川孝雄

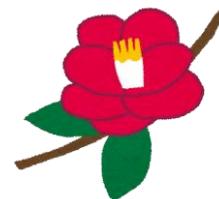


お知らせ

12月25日～1月3日まで市民体育館での教室はお休みとなります。

12月25日～1月10日までの水泳教室は温水プールが使用できないためお休みとなります。

12月29日～1月3日まで年末年始休みとなります。



☆館山市と近隣のスポーツイベントの紹介☆

1/3(水)	館山ファミリーサッカー初蹴り大会	出野尾多目的広場
1/21(日)	第50回新春富山ロードレース大会	富山学園
1/20(土)	第71回館山湾寒中水泳大会	館山湾
1/28(日)	第38回館山若潮マラソン大会	市営市民運動場