

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”通信

発行者：館山ファミリースポーツ “わかしお”事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)
住所：館山市北条1145-1
TEL：080-5085-2241 FAX：(23)-3115
メールアドレス：club-wakashio3696@ezweb.ne.jp
ホームページ：http://spowan.com/
平成29年度会員数：(233名 3月15日現在)



平成30年度 入会・更新 開始!!

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では平成30年度の新規入会・更新手続きの受付を3月22日(木)より各定期スポーツ教室の会場で開始します。

各会場に申込用紙が用意してありますのでご記入いただき、料金と一緒に提出してください。料金はおつりのないようご用意ください。

“わかしお”の会員になると、定期スポーツ教室(全14教室)に、いつでも、いつでも参加することが出来ます。

予約(※)などはいりません。直接会場にお越しください。

※ヨット教室、マリンスポーツ体験教室は予約制・定員があります

| | 入会金 | 年会費 | 半期 (10月以降) | 体験参加料 (1回) | チケット (5枚) |
|----------------|--------|--------|---------------|---------------|--------------|
| こども (中学生以下) | 1,000円 | 2,000円 | 1,500円 | 300円 | 1,200円 |
| 大人 (高校生以上) | | 6,000円 | 4,000円 | 500円 | 2,000円 |

※入会金は初年度のみ

会員外の方でも体験参加が可能です。見学は無料です。

申込用紙は“わかしお”ホームページからもダウンロードできます。
また、規約・個人情報保護方針などもホームページで確認できます。



<http://spowan.com/>



バレー・ソフトバレー教室、クッキング教室は3月で終了となりました。
指導者の皆さんありがとうございました。
教室開催について、ご意見、ご希望などがありましたら事務局までお寄せください。

お知らせ



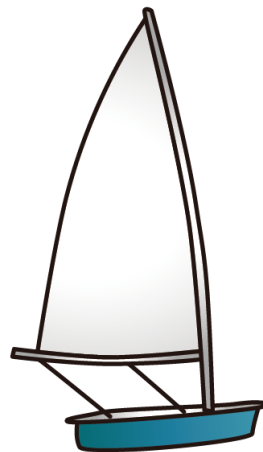
3月28日～4月11日まで春休み、花見の期間のためグラウンドゴルフ教室はお休みとなります。

ヨット教室

ヨット教室では1カ月間（毎週水曜日）、指導者にヨットの基礎知識や操縦などを教えてもらいます。

＜ヨット教室は会員限定となります新規の方を優先します＞

- 募集： 4月から9月まで毎月1～2名
（家族・友人などで2人1組での参加も可能です）
- 場所： 館山総合高校ヨットハーバー
（“渚の駅”たてやまの隣）
- 日時： 毎週水曜日 17時30分～19時30分
- 対象： 小学校5年生以上
- 持ち物： タオル、着替え（濡れてもよい格好で参加してください）
- 申込み： 3月15日申込み開始 ※先着順となります。
希望者は指導者の鈴木まで電話でお申込みください。
TEL：080-6800-1395
お申込みの連絡は
12時～13時の間にお願い致します。



マリンスポーツ体験教室

アクセスディンギーヨット、シーカヤック、スタンドアップパドルの体験ができます。子供だけでも乗ることができ、気軽に参加できます。

- 募集： 4月から9月まで毎月4～5名
- 場所： 館山総合高校ヨットハーバー
（“渚の駅”たてやまの隣）
- 日時： 4月 第2日曜日 10時00分～12時00分
5～9月 第1日曜日 10時00分～12時00分
- 対象： 小学校5年生以上
- 持ち物： タオル、着替え（濡れてもよい格好で参加してください）



※家族で参加される場合は小学5年生以下でも参加ができます。
ただし、予約の際に指導者に年齢を伝え許可を得てください。



どちらの教室も 3月15日申込み開始。
※先着順、定員になりしだい募集を終了します。
参加希望者は指導者の鈴木まで電話でお申込みください。
TEL：080-6800-1395
お申込みの連絡は
12時～13時の間にお願い致します。

4月の社交ダンス教室

マナー、エチケットについて
♪ブルース、ジルバ♪

毎週月・水曜日 若潮ホール
13:00～15:00

平成29年度より始まった社交ダンス教室は飯田雅巳先生と鈴木和枝先生の男女2人のプロダンス講師の指導で開催してきました。11月には練習の成果を発表するミニパーティーイベントも行い、目標をもって楽しく活動しています。今年度で飯田先生の指導は終了し、今後は鈴木先生が月、水曜日とも指導してまいります。飯田先生1年間本当にありがとうございました。

第4回平砂浦10マイルビーチ駅伝大会

砂浜を走るリレー式ランニングイベントです。

1周3.2km周回コースを5人1チーム制で5周し
合計16km(約10マイル)の順位を競います。

期 日：平成30年5月20日(日) 雨天決行

日 程：①受付時間 9:00~9:30

②開会式 9:45~ 予定

【館山ファミリーパーク】

(開会式終了後、ビーチクリーンを行う)

③スタート 11:00

【館山平砂浦海岸】

参加料：1チーム 5,000円(開催日に徴収します)

申 込：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”
ホームページ <http://spowan.com/> 内の
「第4回平砂浦10マイルビーチ駅伝大会」のページ
から申込用紙をダウンロードしご記入の上、FAX
または、郵送のいずれかでお申込みください。

申込期間：平成30年4月3日~4月30日(消印有効)

競技規定・競技方法

- 1・競技は5区間、1人3.2キロとする。
- 2・チーム構成 監督1名 選手5名 補員2名まで。
- 3・区間変更は補員から変更すること。
- 4・主催側でもスポーツ障害保険に加入するが、出来るだけ
チームでスポーツ障害保険に加入してください。
- 5・ナンバーカードは主催側で用意します。
- 6・タスキは各チームで用意する。
- 7・選手は区間の担当者の指示に従うこと。
- 8・裸足での参加は原則認めない。
- 9・駅伝選手としてふさわしい服装で参加すること。
- 10・参加資格 中学生以上 男女混合は可とする。

申込先

〒294-8601

館山市北条1145-1

館山市教育委員会スポーツ課内

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

TEL:080-5085-2241

FAX:0470-23-3115



問合せ

平砂浦ビーチ駅伝実行委員会

委員長 鈴木 正一

TEL:080-8654-7406

第1回わかしお「輪投げ」大会2018

シニアの皆さんが健康で楽しく生活できることを目的とします。
みなさん集まって、いろいろな方と交流を深めてください。

期 日：平成30年4月21日(土)

9:00~12:00

会 場：若潮ホール(第1ホール)

参 加：60歳以上の男女

種 目：団体戦 1チーム3人編成

☆男性のみ、女性のみ、男女混合、組合せは自由

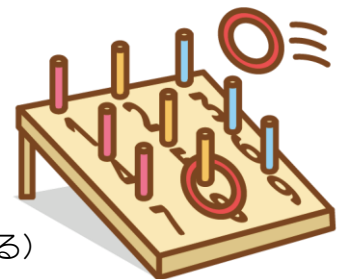
単独投輪方式(1人の投げる輪は1回に連続9本とする)

投輪距離 3m(点台と投輪固定ライン)

的棒にある数字が得点になり、合計得点で競います。

参加費：1人 200円

申し込み：当日会場で申し込みください。



☆館山市と近隣のスポーツイベントの紹介☆