

# 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”通信

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局  
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住所：館山市北条1145-1

TEL：080-5085-2241 FAX：(23)-3115

Eメール：club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホームページ：http://spowan.com/

平成30年度会員数：(200名 9月14日現在)

## 10月から会費が「半期会費」に変わります

	入会金	年会費	半期 (10月以降)	体験参加料 (1回)	チケット (5枚)
こども (中学生以下)	1,000円	2,000円 →	<b>1,500円</b>	300円	1,200円
大人 (高校生以上)		6,000円 →	<b>4,000円</b>	500円	2,000円

### わかしお定期スポーツ教室に参加してみませんか？

10月1日以降に入会または更新される方は、「半期会費」となります。  
お申込みは各定期スポーツ教室にて受け付けています。

なお、入会金は変更ありませんのでご了承ください。  
教室に参加する場合は直接開催場所にお越しください。  
事前の予約等(※)は必要ありません。

(※今年度のヨット教室、マリンスポーツ体験教室は終了しました)



#### ◆分割払いについてのお願い◆

今年度、分割払いにて入会・更新された会員の方は10月末までに2回目の支払い(3,000円)をお願いいたします。

できるだけ入会・更新手続きをした教室で支払いをお願いいたします。  
支払い後、カード裏面にわかしお印を押してもらってください。

## ユニセフ・ラフウォークIN館山

ウォーキングを楽しみながら参加費をユニセフ募金として  
世界の子供たちを支援するイベントです。

日時：10月28日(日) 雨天決行(荒天中止)

9:30~12:15頃

集合場所：沖ノ島公園

参加費：大人(中学生以上)500円

子ども(4歳~小学生)200円

申込締切：①沖ノ島散策コース 10月25日(木)

②海上自衛隊館山航空基地見学コース 10月10日(水)

\*それぞれ定員50名 先着順

申込方法：千葉県ユニセフ協会まで

ホームページまたは電話でお申込みください。

http://www.unicef-chiba.jp/

043-226-3171

### 訂正

10月6日(土)のわかしお  
ウォーキング教室<大山バス  
ハイキング>の集合場所は  
先月号の記事で“洲崎神社  
駐車場”となっていました  
が誤りです。正しくは“南総文  
化ホール駐車場”となります。

### お知らせ

10月26日(金)と  
11月2日(金)の  
水泳教室は温水プール  
のボイラー点検のため  
休みとなります。



## 第28回館山市民スポーツ・レクリエーション祭

### ～グラウンドゴルフ大会～

期 日：平成30年10月8日（月・祝） ※雨天中止  
時 間：午前8時00分受付開始 午後14時30分終了予定  
場 所：市営市民運動場  
内 容：グラウンドゴルフ16ホールストロークプレー  
（8ホール×2）2ラウンドで競います。  
対 象：18歳以上の健康な人  
参加費：1人100円（保険料を含む）  
持ち物：昼食、飲み物、タオル、敷物など  
申込方法：はがきに「グラウンドゴルフ大会参加希望」とし、住所・氏名  
・年齢・性別・電話番号を明記の上、申込み先まで。  
締 切：9月20日（木） 必着  
申 込 先：〒294-0055  
館山市那古736-2  
川名正剛 TEL:090-3961-9485



### 10月の社交ダンス教室

ブルースとジルバ  
の練習をします。  
マナーとエチケットの説明  
～どうぞご参加ください～  
毎週月・水曜日  
13:00～15:00  
若潮ホール

### 第39回 館山若潮マラソン大会申込受付開始! 2019年1月27日(日)雨天決行

9月21日（金）から申込受付を開始  
大会ホームページ  
<http://www.tateyama-wakashio.jp/>  
申し込み：インターネット・郵便払込・窓口持参

## 参加者募集！ 気軽に参加、年齢別に楽しく体力測定！ ～私の体力チェック～

2020年東京オリンピック・パラリンピックも2年後に迫り、スポーツに対しての  
機運が高まっている中、館山市では、自分の体力年齢や運動能力を測る「私の体力チェック」  
を開催します。

子どもからお年寄りまで、体の状況に応じた測定種目を、スポーツ推進委員がご案内。  
無理なく安全に皆様の体力を測定します。

期 日：平成30年10月6日（土）  
会 場：第三中学校体育館（駐車場：三中または市役所）  
持 ち 物：室内シューズ、運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物  
日 程： 受 付 時 間 午後5時00分～午後8時00分（※事前申込不要）  
開 会 式 午後5時15分～午後5時20分  
準 備 体 操 午後5時20分～午後5時30分  
測定開始時刻 午後5時30分  
測定終了時刻 午後8時30分  
実施種目： ①小学生～64歳 6種目  
（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び）  
②65歳以上 5種目  
（握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害歩行  
または6分間歩行）  
測定方法： ・午後5時30分以降に来場された方は、受付が済み次第、随時測定。  
・20mシャトルランについては以下の時間に行う。  
①午後5時30分 ②午後6時30分 ③午後7時30分  
参 加 料：1人100円（保険料を含む）  
問 合 せ：館山市教育委員会 スポーツ課  
TEL：0470-22-3696



# わかしお社交ダンス メンバーズパーティー

日頃の練習成果を  
パーティーの雰囲気  
楽しく踊りましょう♪

参加費無料

トライアルあり  
先生もお相手します



日時： 10月3日(水)  
13:00~16:00  
場所： 若潮ホール(1階第1ホール)  
対象： わかしお会員  
※会員証をお持ちください

## プログラム

13:00~ フリーダンス  
ご挨拶  
ミキシング  
フリーダンス  
15:00~ ミキシング・トライアル  
15:20~ カップルトライアル  
※事前申し込み  
先生もお相手します。  
15:40~ フリーダンス  
ラストダンス



## 館山湾鏡ヶ浦つり大会

ファミリーフィッシング!親子のふれあいを深め、海釣りを楽しんでください。  
お楽しみ抽選会やじゃんけん大会もあります。

開催日時： 平成30年10月8日(月・祝日)

<受付時間> 午前6時~9時 場所：ふれあい広場(船形漁港内)  
(受付は上記時間内で自由、受付後各自競技開始)

<競技時間> 午前6時~12時

<検量受付> 12時~午後1時 場所：ふれあい広場

<表彰式> 午後1時半~2時 場所：ふれあい広場

競技： 順位は時間内の釣果、対象魚種別、指定匹数の総重量で決定  
陸上からの投込釣り

[対象魚種、指定匹数]クロダイ1匹、メジナ1匹、キス3匹

準備用品： 釣り道具、エサ、保冷バッグ、飲食物、帽子、タオル、  
雨ガッパ、滑らない履物(長靴等)、ライフジャケットなど

参加費用： 1人1,000円(保険料を含む)

※小学生以下は保護者同伴のこと

申込： 当日申し込みできます。また、  
事前申込(予約)された方には記念品を進呈します。  
希望者は ①氏名 ②住所 ③年齢 ④携帯電話を  
記入し、FAXまたはメールで申し込みください。

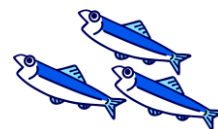
<宛先>

館山船形漁業協同組合ふれあい市場

FAX：0470-29-7161

メール：spo@spowan.com

TEL：080-1160-6753



詳細はホームページで確認できます。  
わかしお <http://spowan.com/>

☆館山市と近隣のスポーツイベントの紹介☆

10/28(日)

ユニセフ・ラブウォークIN館山

市内