

平成27年度事業計画

1. 定期スポーツ教室

	教室	活動日	会場	時間	対象
1	合気道	毎週木曜日	館山三中柔道場	19:00~20:30	小学生以上
2	ウォーキング&ハイキング	第1, 3金曜日	南総文化ホール前	19:00~20:00	小学生以上
3	バレー・ソフトバレーボール	第1, 3, 4月曜日	市民体育館	19:30~21:00	小学生以上
4	卓球	第2, 4水曜日	市民体育館	19:30~21:15	小学生以上
5	バドミントン	第1, 3, 5水曜日	市民体育館	19:30~21:15	小学生以上
6	グラウンドゴルフ	毎週水曜日 祝・祭日は休み	中央公園	12:30~15:30	小学生以上
7	水泳	毎週金曜日	温水プール	15:30~16:30	18歳以上 (高校生除く)
8	ソシアルダンス	毎週水曜	若潮ホール	13:00~15:00	小学生以上
		毎週土曜	豊津ホール	13:30~15:30	小学生以上
9	健康体操	第1, 3木曜日	休ソク館山 コミュニティホール	13:30~14:30	小学生以上
		第2, 4木曜日	若潮ホール	13:30~15:00	
10	タップダンス	第1, 3火曜日	若潮ホール	19:30~20:45	小学生以上
11	リズム&ストレッチ	第2, 4火曜日	若潮ホール	19:30~20:45	小学生以上
12	セルフリフレクソロジー	第2金曜日	若潮ホール	13:30~14:30	小学生以上
13	ヨット (予約制)	4月~9月 (水曜日)	館山総合高校 ヨットハー バー	17:30~19:30	小学5年生以上
14	健身ストレッチ	第2, 4金曜日	若潮ホール	9:30~10:10	小学生以上
15	気功	第2, 4金曜日	若潮ホール	10:20~11:30	小学生以上
16	クッキング (予約制)	毎月第2日曜日	コミュニ ティーセン ター 2階調理室	13:00~16:00	小学生以上