

# 令和元年度事業計画

## 1. 定期スポーツ教室

	教室	活動日	会場	時間	対象
1	合気道	毎週月曜日 祝・祭日は休み	館山三中柔道場	19:00～20:30	高校生以上
		毎週木曜日			小学生以上
2	ウォーキング	第1, 3金曜日	南総文化ホール前	19:00～20:00	小学生以上
3	卓球	第2, 4水曜日	市民体育館	19:30～21:15	小学生以上
4	バドミントン	第1, 3, 5水曜日	市民体育館	19:30～21:15	小学生以上
5	グラウンドゴルフ	毎週水曜日 祝・祭日は休み	中央公園	12:30～15:30	小学生以上
6	水泳	毎週金曜日	温水プール	15:00～16:00	18歳以上 (高校生除く)
7	社交ダンス	毎週月・水曜日	若潮ホール	13:00～15:00	小学生以上
8	健康体操	第1～4木曜日	若潮ホール	13:30～15:00	小学生以上
9	タップダンス	第1, 3火曜日	若潮ホール	19:30～20:45	小学生以上
10	リズム&ストレッチ	第2, 4火曜日	若潮ホール	19:30～20:45	小学生以上
11	マリンスポーツ (予約制)	水曜日 (4月～9月)	館山総合高校 ヨットハー バー	17:30～19:30	小学5年生以上
12	マリンスポーツ体験 (予約制)	第1日曜日 (4月～9月)	館山総合高校 ヨットハー バー	10:00～12:00	小学5年生以上
13	健身ストレッチ	第2, 4金曜日	若潮ホール	9:30～10:10	小学生以上
14	気功	第2, 4金曜日	若潮ホール	10:20～11:30	小学生以上

※活動日、活動時間については、天候・季節などにより変更(中止)になることがあります。会報、ホームページ  
または市の広報誌『だん暖たてやま』等でご確認ください。