

令和2年度事業計画

1. 定期スポーツ教室

	教室	活動日	会場	時間	対象
2	ウォーキング	第1, 3金曜日	南総文化ホール前	19:00~20:00	小学生以上
3	卓球	第2, 4水曜日	市民体育館	19:30~21:15	小学生以上
4	バドミントン	第1, 3, 5水曜日	市民体育館	19:30~21:15	小学4年生以上
5	グラウンドゴルフ	毎週水曜日 祝・祭日は休み	中央公園	12:30~15:30	小学生以上
6	水泳	毎週金曜日	温水プール	15:00~16:00	18歳以上 (高校生除く)
7	社交ダンス	毎週月・水曜日	若潮ホール	13:00~15:00	小学生以上
8	健康体操	第1~4木曜日	若潮ホール	13:30~15:00	小学生以上
9	タップダンス	第1, 3火曜日	若潮ホール	19:30~20:45	小学生以上
10	リズム&ストレッチ	第2, 4火曜日	若潮ホール	19:30~20:45	小学生以上
11	マリンスポーツ	水曜日(4月~9月)	館山総合高校 ヨットハーバー	17:30~19:30	小学5年生以上

※活動日、活動時間については、天候・季節などにより変更(中止)になることがあります。会報、ホームページまたは市の広報誌『だん暖たてやま』等でご確認ください。