

2019年 8月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	クラブ“わかしお”協賛店			健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	TOPスポーツ 22-5216	望月スポーツ 22-0856	スポーツショップナカニシ 22-0121	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			ダンス&ブティックキミ 24-0624			
			渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123			
			ファミリーオ館山 22-8861			
			和(なごみ)からだみなおし処 28-5139			
			ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			
4	5	6	7	8	9	10
マリンスポーツ体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	社交ダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	花火大会		
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振り替え休日	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
18	19	20	21	22	23	24
鏡ヶ浦サンセット ウォーキング 16:45 ~ 19:00 市民運動場	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
25	26	27	28	29	30	31
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
		夏期巡回 ラジオ体操 6:00 ~ 7:00 館山小グラウンド	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のマリンスポーツ教室、マリンスポーツ体験教室の募集は終了いたしました。



わかしおHP