

2019年 12月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
バスハイキング 北鎌倉方面 7:00 17:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
8	9	10	11	12	13	14
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
15	16	17	18	19	20	21
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
22	23	24	25	26	27	28
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
29	30	31	クラブ“わかしお”協賛店			
年末休業	年末休業	年末休業	TOPスポーツ	22-5216		
			望月スポーツ	22-0856		
			スポーツショップナカニシ	22-0121		
			ダンス&ブティックキミ	24-0624		
			渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123		
			ファミリーオ館山	22-8861		
			和(なごみ)からだみなおし処	28-5139		
			ホーストレッキングパーク館山	050-5820-7286		

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のマリンスポーツ教室、マリンスポーツ体験教室の募集は終了いたしました。



わかしおHP