

2020年 2月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
			クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			
2	3	4	5	6	7	8
	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:00 ~ 16:00 <b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
9	10	11	12	13	14	15
	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>建国記念の日</b>	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>健身トレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 <b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 <b>水泳</b> 温水プール 15:00 ~ 16:00	
16	17	18	19	20	21	22
	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:00 ~ 16:00 <b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
23	24	25	26	27	28	29
<b>天皇誕生日</b>	<b>振り替え休日</b>	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>健身トレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 <b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 <b>水泳</b> 温水プール 15:00 ~ 16:00	

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のマリンスポーツ教室、マリンスポーツ体験教室の募集は終了いたしました。



わかしおHP