

2020年 10月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	クラブ“わかしお”協賛店			健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	TOPスポーツ 22-5216	望月スポーツ 22-0856	スポーツショップナカニシ 22-0121	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	ダンス&ブティックキミ 24-0624	渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123	ファミリーオ館山 22-8861			
	和(なごみ)からだみなおし処 28-5139	ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286				
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
11	12	13	14	15	16	17
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	市民スポレク大会 グラウンドゴルフ大会 9:00 ~ 14:30 館山市営市民運動場
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			サンセット ウォーキング 15:00~
18	19	20	21	22	23	24
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
25	26	27	28	29	30	31
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のマリンスポーツ教室は、終了しました。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP