

2020年 12月

定期スポーツ教室予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  | タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 |  |
| | | | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | | ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 | |
| | | | パドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | |
|  | | | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | | |  |
| | | | 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|  | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 |  |
| | | | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | | ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 | |
| | | | パドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 | 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | |
|  | | | 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 | | |  |
| | | | 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | 年末休業 | 年末休業 | 年末休業 | | |
|  |  | | クラブ“わかしお”協賛店 | | |  |
| | | | TOPスポーツ 22-5216 | | | |
| | | | 望月スポーツ 22-0856 | | | |
| | | | スポーツショップナカニシ 22-0121 | | | |
| | | | ダンス&プティックキミ 24-0624 | | | |
| | | | 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 | | | |
| | | | ファミリーオ館山 22-8861 | | | |
| | | | 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 | | | |
| | | | ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286 | | | |

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆今年度のマリンスポーツ教室は、終了しました。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP