

| 日                                                                                   | 月                               | 火                                                                                   | 水                                       | 木                                   | 金                                   | 土                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                   | 2                               | 3                                                                                   | 4                                       | 5                                   | 6                                   | 7                                                                                     |
|    | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00 | タップダンス<br>若潮ホール<br>19:30 ~ 20:45                                                    | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30       | 健康体操<br>若潮ホール<br>13:30 ~ 15:00      | 水泳<br>温水プール<br>15:00 ~ 16:00        |    |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00         | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30      | ウォーキング<br>南総文化ホール前<br>19:00 ~ 20:00 |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | マリンスポーツ<br>館山総合高校ヨットハーバー<br>17:00~19:30 | 4日(水)                               |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | バドミントン<br>市民体育館<br>休止                   | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00 |                                     |                                                                                       |
| 8                                                                                   | 9                               | 10                                                                                  | 11                                      | 12                                  | 13                                  | 14                                                                                    |
| <b>山の日</b>                                                                          | <b>振り替え休日</b>                   | リズム&ストレッチ<br>若潮ホール<br>19:30 ~ 20:45                                                 | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30       | 健康体操<br>若潮ホール<br>13:30 ~ 15:00      | 水泳<br>温水プール<br>15:00 ~ 16:00        |    |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00         | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30      |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | マリンスポーツ<br>館山総合高校ヨットハーバー<br>17:00~19:30 | 11日(水)                              |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 卓球<br>市民体育館<br>休止                       | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00 |                                     |                                                                                       |
| 15                                                                                  | 16                              | 17                                                                                  | 18                                      | 19                                  | 20                                  | 21                                                                                    |
|  | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00 | タップダンス<br>若潮ホール<br>19:30 ~ 20:45                                                    | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30       | 健康体操<br>若潮ホール<br>13:30 ~ 15:00      | 水泳<br>温水プール<br>15:00 ~ 16:00        | <b>サンセット<br/>ウォーキング</b><br>17:00 ~ 18:30<br>市民運動場                                     |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00         | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30      | ウォーキング<br>南総文化ホール前<br>19:00 ~ 20:00 |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | マリンスポーツ<br>館山総合高校ヨットハーバー<br>17:00~19:30 | 18日(水)                              |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | バドミントン<br>市民体育館<br>休止                   | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00 |                                     |                                                                                       |
| 22                                                                                  | 23                              | 24                                                                                  | 25                                      | 26                                  | 27                                  | 28                                                                                    |
|  | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00 | リズム&ストレッチ<br>若潮ホール<br>19:30 ~ 20:45                                                 | グラウンドゴルフ<br>中央公園<br>12:30 ~ 15:30       | 健康体操<br>若潮ホール<br>13:30 ~ 15:00      | 水泳<br>温水プール<br>15:00 ~ 16:00        |  |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00         | 合気道<br>館山中柔道場<br>19:00 ~ 20:30      |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | マリンスポーツ<br>館山総合高校ヨットハーバー<br>17:00~19:30 | 25日(水)                              |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 卓球<br>市民体育館<br>休止                       | ブラジリアン柔術<br>館山中柔道場<br>20:00 ~ 21:00 |                                     |                                                                                       |
| 29                                                                                  | 30                              | 31                                                                                  | クラブ“わかしお”協賛店                            |                                     |                                     |  |
|  | 社交ダンス<br>若潮ホール<br>13:00 ~ 15:00 |  | TOPスポーツ 22-5216                         |                                     |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 望月スポーツ 22-0856                          |                                     |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | スポーツショップナカニシ 22-0121                    |                                     |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | ダンス&プティックキミ 24-0624                     |                                     |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123                     |                                     |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | ファミリーオ館山 22-8861                        |                                     |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139                  |                                     |                                     |                                                                                       |
|                                                                                     |                                 |                                                                                     | ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286            |                                     |                                     |                                                                                       |

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
- ☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。
- ☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。

