

2022年 9月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	クラブ“わかしお”協賛店			健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	TOPスポーツ 22-5216	望月スポーツ 22-0856	スポーツショップナカニシ 22-0121	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	ハイキング 御殿山 9:00 ~ 12:00
		タップダンス 休止	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			7日(水)			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
11	12	13	14	15	16	17
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	14日(水)		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 休止	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	秋分の日	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	21日(水)		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
25	26	27	28	29	30	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	28日(水)		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP