

日	月	火	水	木	金	土
						1
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139					
2	3	4	5	6	7	8
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	私の体力チェック 市民体育館 17:00 ~ 19:00
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	第32回 市民スポーツ・ レクリエーション祭 市民運動場多目的広場 12:00 ~ 16:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
16	17	18	19	20	21	22
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
23	24	25	26	27	28	29
	社交ダンス 検診の為休止	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 ボイラー点検のため休止	
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
30	31		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
- ☆今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。
- ☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。

