

2022年 11月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 ボイラー点検の為休止		
		タップダンス 休止	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	文化の日		ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00				
6	7	8	9	10	11	12	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00		
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00				
13	14	15	16	17	18	19	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00		
		タップダンス 休止	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00				
20	21	22	23	24	25	26	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00		
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30			
			勤労感謝の日				
							
27	28	29	30	クラブ“わかしお”協賛店			
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	TOPスポーツ	22-5216		
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	望月スポーツ	22-0856		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	スポーツショップナカニシ	22-0121		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	ダンス&ブティックキミ	24-0624		
				渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123		
				ファミリーオ館山	22-8861		
				和(なごみ)からだみなおし処	28-5139		

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変更されました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP