

2023年 1月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
元旦 	振替休日 	年始休業 館山ファミリーサッカー 初蹴り大会	バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00			
	8	9	10 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	11 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	12 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	13 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	14 初詣ハイキング 誕生寺周辺 8:00 ~ 16:10	
		成人の日	15	16 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	17 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 タップダンス 休止	18 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	19 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	20 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
	22	23 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	24 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	25 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	26 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	27 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	28 マラソンクリニック 安房西高等学校他	
	29	30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	31 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139				
第43回館山 若潮マラソン								

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ(アドレスが変更されました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
- ☆今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。
- ☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP