

2023年 2月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
5	6	7	8	9	10	11
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 タップダンス 休止	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
19	20	21	22	23	24	25
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 タップダンス 休止	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 天皇誕生日	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
26	27	28				
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45		クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139		

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ(アドレスが変更されました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
- ☆今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。
- ☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP