







2023年 3月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
5	6	7	8	9	10	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 休止	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
12	13	14	15	16	17	18
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	ハイキング 誕生寺周辺 8:00 ~ 16:00
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
19	20	21	22	23	24	25
第15回 安房スプリング スイミング フェスティバル 	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		春分の日	卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
26	27	28	29	30	31	
館山市 ポッチャ大会 市民体育館 8:15 ~ 12:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変更されました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP