

2023年 4月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
	<p>クラブ“わかしお”協賛店</p> <p>TOPスポーツ 22-5216            望月スポーツ 22-0856            スポーツショップナカニシ 22-0121            ダンス&amp;プティックキミ 24-0624            渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123            ファミリーオ館山 22-8861            和(なごみ)からだみなおし処 28-5139</p>					
2	3	4	5	6	7	8
	<p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p>	<p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p> <p>マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30</p> <p>バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00</p> <p>ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00</p>	<p>健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00</p> <p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00</p> <p>ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00</p>	
9	10	11	12	13	14	15
	<p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p>	<p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p> <p>リズム&amp;ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45</p>	<p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p> <p>マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30</p> <p>卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00</p> <p>ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00</p>	<p>健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00</p> <p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00</p>	
16	17	18	19	20	21	22
	<p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p>	<p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30</p> <p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p> <p>マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30</p> <p>バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00</p>	<p>健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00</p> <p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00</p> <p>ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00</p>	
23	24	25	26	27	28	29
	<p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p>	<p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p> <p>リズム&amp;ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45</p>	<p>グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30</p> <p>社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00</p> <p>マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30</p> <p>卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00</p>	<p>健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00</p> <p>合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00</p>	昭和の日
30				26日(水)		
				<p>ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00</p>		

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP