

2023年 7月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
	クラブ“わかしお”協賛店					
			TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139			
2	3	4	5	6	7	8
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	ハイキング アンデルセン公園 7:30 ~ 16:30
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			5日(水)			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
9	10	11	12	13	14	15
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00	12日(水)		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
16	17	18	19	20	21	22
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	海まちフェスタ
	海の日		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ヨット・カヌー 館山航空基地・渚の駅 10:00 ~ 15:00
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	19日(水)		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
23	24	25	26	27	28	29
海まちフェスタ	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 夏休み	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
フェリコプター 館山航空基地・渚の駅 10:00 ~ 15:00		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00	26日(水)		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
30	31					
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00					

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしお
HP