

2023年 8月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		合気道 休み	グラウンドゴルフ 夏休み	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
6	7	8	9	10	11	12
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 夏休み	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ 休み	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	山の日	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
13	14	15	16	17	18	19
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 夏休み	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
20	21	22	23	24	25	26
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 夏休み	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
27	28	29	30	31		
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 夏休み	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆荒天などで教室が休みとなる場合があります。

