

2023年 9月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139				水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
3	4	5	6	7	8	9
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
				6日(水)		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
10	11	12	13	14	15	16
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00	13日(水) → 9月14日(木) ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	ハイキング 大房方面 9:00 ~ 12:00	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	秋分の日
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	20日(水) ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
24	25	26	27	28	29	30
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 夏休み 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。



わかしお
HP