









2023年 10月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 豊津ホール 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	私の体力チェック 市民体育館 17:00 ~ 
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 豊津ホール 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	 
15	16	17	18	19	20	21
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 豊津ホール 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
22	23	24	25	26	27	28
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 バスハイキング 迎賓館見学 8:00 ~ 17:00	社交ダンス 豊津ホール 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
29	30	31	クラブ“わかしお”協賛店			
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&プティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだみなおし処	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139	

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に

事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆社交ダンス教室は豊津ホールで10:00~12:00までに変更になりました。



わかしおHP