








2023年 12月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139				水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
3	4	5	6	7	8	9
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
10	11	12	13	14	15	16
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
17	18	19	20	21	22	23
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
24	25	26	27	28	29	30
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	健康体操 老人福祉センター 休止 合気道 館山中柔道場 休止	年末休業	年末休業
31						
年末休業						

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
 ☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
 ☆悪天候等により、教室を休止することがあります。

