

2024年 1月

定期スポーツ教室予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  | 元旦 | 年始休業 | 年始休業 | 健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | |
| |  | 館山ファミリーサッカー 初蹴り大会 | | 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 | ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 |  |
| | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|  | 成人の日 | 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00 | 健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | 初詣ハイキング 笠森観音初参り 8:00 ~ 16:10 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 | 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00 | 健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 | 第76回館山 寒中水泳大会 |
|  | | | | | | |
| | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 | 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 リズム&ストレッチ コミュニティーセンター 19:30 ~ 20:45 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00 | 健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 | 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 | マラソンクリニック 安房西高等学校他 |
|  | | | | |  | |
| | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし処 28-5139 | | |
| 第44回館山 若潮マラソン | 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 | 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30 | グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15 ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
- ☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP