

2024年 2月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	クラブ“わかしお”協賛店			健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&プティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだみなおし処	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	~		
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	~		
18	19	20	21	22	23	24
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	天皇誕生日	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	~		
25	26	27	28	29		
	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 豊津ホール 10:00 ~ 12:00	健康体操 老人福祉センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 20:45	卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
 ☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>
 ☆悪天候等により、教室を休止することがあります。

