

2024年 10月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	 	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
6	7	8	9	10	11	12
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		体カデスト 市民体育館 17時から ~ 
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 	
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
20	21	22	23	24	25	26
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		ポッチャ大会 市民体育館
		リズム&ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
27	28	29	30	31		
	理事会 市役所18時30 	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務斎木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。



わかしおHP