

2025年 12月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	
7	8	9	10	11	12	13
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		
			リズム＆ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	ハイキング 明石庭園周辺 平群方面	
14	15	16	17	18	19	20
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
				グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
			21:00			
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス 中止	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		
				グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合氣道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
28	29	30	31			
年末年始	年末年始	年末年始	年末年始			
						
					クラブ“わかしお”協賛店	
					TOPスポーツ	22-5216
					望月スポーツ	22-0856
					スポーツショップナカニシ	22-0121
					ダンス&ブティックキミ	24-0624
					渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123
					ファミリー館山	22-8861
					和(なごみ)からだみなおし処	28-5139

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に  
事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆悪天候等により、教室を休むことがありますのでご了承ください。



わかしおHP