

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>健康体操</b> イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
			<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00		
			<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30				
			<b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
5	6	7	8	9	10	11	
	<b>バレーソフトバレーボール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	<b>健身ストレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
			<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30		
			<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		<b>セルフリフレクソロジー</b> 若潮ホール 13:30 ~ 14:30		
			<b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15		<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30		
12	13	14	15	16	17	18	
<b>クッキング</b> コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	<b>バレーソフトバレーボール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>健康体操</b> イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
			<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00		
			<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30				
			<b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
19	20	21	22	23	24	25	
	<b>海の日</b> 	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	<b>健身ストレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
				<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
				<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	<b>夕暮れハイキング</b> 洲崎周辺 16:45 ~ 19:30 集合:洲崎神社P
			<b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
26	27	28	29	30	31		
<b>海まちフェスタ</b> 海上自衛隊基地内 渚の駅	<b>バレーソフトバレーボール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30		
			<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30				
			<b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15				

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆今年度のヨット教室は定員となりましたので応募を終了します。