

2016年 1月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286				元旦	年始休業				
										
	3	4	5		6			7	8	9
	年始休業		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30			健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
					ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30					
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30					
10	11	12	13	14	15	16				
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	成人の日 		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30				
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00					
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15							
17	18	19	20	21	22	23				
	バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30				
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30					
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30					
24	25	26	27	28	29	30				
	バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30					
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30						
31			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15							
若潮 マラソン大会										

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆1月12日(火)のリズム&ストレッチ教室はお休みです。代わりに1月21(木)に開催いたします。