

2016年 2月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	バレー・ソフトバレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
							
			リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30	
				ソーシャルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	建国記念の日	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30			
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
							
	クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	バレー・ソフトバレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソーシャルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
							
		バレー・ソフトバレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソーシャルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
							
28	29		クラブ“わかしお”協賛店				
			TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286				

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>