

2016年 6月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
クラブ“わかしお”協賛店			1	2	3	4
TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			2	3	4	5
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
5	6	7	8	9	10	11
ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
12	13	14	15	16	17	18
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00		リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			バスハイキング 水郷・潮来 7:00 ~ 18:00
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
19	20	21	22	23	24	25
	パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
26	27	28	29	30		
	パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆ヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の希望者は、電話で指導者の鈴木(080-6800-1395)

12:00~13:00の時間にお申し込みください。

わかしおホームページ
<http://spowan.com/>