

2016年 7月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>クラブ“わかしお”協賛店</p> <p>TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&プティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286</p>					<p>水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30</p> <p>ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00</p>	<p>ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00</p>	<p>バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00</p>	<p>タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45</p>	<p>グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30</p> <p>ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30</p> <p>ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30</p> <p>バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15</p>	<p>健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30</p> <p>合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10</p> <p>気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30</p> <p>セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30</p> <p>水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30</p>	
10	11	12	13	14	15	16
<p>クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00</p> <p></p> <p>参院選</p>	<p>バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00</p>	<p>リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45</p>	<p>グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30</p> <p>ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30</p> <p>ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30</p> <p>卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15</p>	<p>健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00</p> <p>合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30</p> <p>ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00</p>	<p>ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30</p> <p>夕暮れハイキング 洲崎地区 16:45 ~ 19:30 集合:洲崎神社P</p>
17	18	19	20	21	22	23
	<p>海の日</p> <p></p>	<p>タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45</p>	<p>グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30</p> <p>ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30</p> <p>ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30</p> <p>バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15</p>	<p>健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30</p> <p>合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10</p> <p>気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30</p> <p>水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30</p>	<p>ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30</p>
24	25	26	27	28	29	30
	<p>バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00</p>	<p>リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45</p>	<p>グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30</p> <p>ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30</p> <p>ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30</p> <p>卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15</p>	<p>健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00</p> <p>合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30</p>	<p>水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30</p>	<p>海まちフェスタ なぎさの駅 10:00 ~ 15:00</p> <p></p>
31			<p>ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30</p> <p>卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15</p>			

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
 ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
 ☆ヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の希望者は、電話で指導者の鈴木(080-6800-1395) 12:00~13:00の時間にお申し込みください。

わかしおホームページ
<http://spowan.com/>

