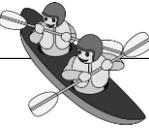


2016年 8月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	館山地区祭礼		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
7	8	9	10	11	12	13
ヨット&シーカヤック 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	山の日 	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		セルフフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
	北条海岸花火大会		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
14	15	16	17	18	19	20
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
21	22	23	24	25	26	27
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
サンセットウォーキング 市民運動場→夕日棧橋 16:50~19:10	バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
28	29	30	31	クラブ“わかしお”協賛店		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286		
	バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
 ☆今年度のヨット教室とシーカヤック体験教室の募集は終了しました。
 ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>



わかしおHP