

2016年 9月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	クラブ“わかしお”協賛店			<b>健康体操</b> イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	TOPスポーツ 22-5216	望月スポーツ 22-0856	スポーツショップナカニシ 22-0121	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	グリーンスポーツ飯沼 22-9878	ダンス&ブティックキミ 24-0624				
	渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123	ファミリーオ館山 22-8861				
	和(なごみ)からだなおし処 28-5139	ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286				
4	5	6	7	8	9	10
<b>ヨット&amp;シーカヤック</b> 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	<b>健身ストレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	<b>バレーソフトバレーホール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00		<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		<b>セルフリフレクソロジー</b> 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
			<b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15		<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	
11	12	13	14	15	16	17
<b>クッキング</b> コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>健康体操</b> イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	<b>バレーソフトバレーホール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00		<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			<b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
18	19	20	21	22	23	24
	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>健身ストレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	<b>ソーシャルダンス</b> 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:30		<b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
	<b>敬老の日</b>		<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	<b>秋分の日</b>	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	
やわたんまち			<b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
25	26	27	28	29	30	
	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	<b>バレーソフトバレーホール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00		<b>ソーシャルダンス</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:30			
			<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			<b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

## 【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室とシーカヤック体験教室の募集は終了しました。



わかしおHP