

2016年 10月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286					ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
2	3	4	5	6	7	8
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30 バスハイキング 川越 7:00 ~ 18:00
9	10	11	12	13	14	15
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 市民スポレク祭 8:00~ 体育の日	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 セルフフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
16	17	18	19	20	21	22
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
23	24	25	26	27	28	29
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 バレーソフトバレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
30	31					
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30					

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室とシーカヤック体験教室の募集は終了しました。



わかしおHP