

2016年 11月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	2 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	3 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	4 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	5 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			6 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	文化の日		
			7 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
		6 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	7 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	8 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	9 健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	10 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	11 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		12 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	13 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	14 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
	12 パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		15 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		16 セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
					17 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	13 クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	14 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	15 タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	16 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	17 健康体操 イオンコミュニティーホール 13:30 ~ 14:30	18 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				19 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	20 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	
				21 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		
	20 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	21 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	22 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	23 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	24 健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	25 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	26 パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		勤労感謝の日	27 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	28 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
				29 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	30 ハイキング 佐久間ダム周辺	
	27 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	28 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	29 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	クラブ“わかしお”協賛店		
	30 パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		1 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	TOPスポーツ	22-5216	
				望月スポーツ	22-0856	
				スポーツショップナカニシ	22-0121	
				グリーンスポーツ飯沼	22-9878	
				ダンス&ブティックキミ	24-0624	
				渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123	
				ファミリーオ館山	22-8861	
				和(なごみ)からだなおし処	28-5139	
				ホーストレッキングパーク館山	050-5820-7286	

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆今年度のヨット教室は応募を終了しました。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>



わかしおHP