

日	月	火	水	木	金	土
		1 タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	2 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	3 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	4 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	5 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			6 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	文化の日		
			7 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
6	7	8	9	10	11	12
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30 
13	14	15	16	17	18	19
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00 	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 イオンコミュニティーホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
20	21	22	23	24	25	26
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15 勤労感謝の日	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30 ハイキング 佐久間ダム周辺
27	28	29	30	クラブ“わかしお”協賛店		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 パレーソフトパレーホール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286		

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆今年度のヨット教室は応募を終了しました。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

