

2017年 1月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元旦 	年始休業 	年始休業 	ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
8 クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00 	9 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 成人の日	10 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	11 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	12 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	13 健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 セルフフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	14 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30 ハイキング 9:00 ~ 12:00 館山市内の神社等
15	16 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00 	17 タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	18 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	19 健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	20 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	21 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
22	23 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00 	24 リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	25 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ソーシャルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	26 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	27 健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	28 ソーシャルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
29 若潮 マラソン大会 	30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	31 		クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286		

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆今年度のヨット教室は応募を終了しました。
- ☆12月28日~1月3日まで年末年始休みとなります。

わかしおホームページ
http://spowan.com/

