

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
5	6	7	8	9	10	11
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
12	13	14	15	16	17	18
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
安房スプリング スイミング フェスティバル 温水プール 12:00 ~ 17:00			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
19	20	21	22	23	24	25
	春分の日	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	県知事選挙
		合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
26	27	28	29	30	31	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	パレー・ソフトパレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00					

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
 ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
 ☆今年度のヨット教室は応募を終了しました。

