

2017年 5月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 バレー・ソフトバレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
						
ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	平成29年度 "わかしお" 総会 18:30 ~ 20:00 	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00 	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 バレー・ソフトバレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	フリーダイビング インドアカップ2017 in館山 温水プール
フリーダイビング インドアカップ2017 in館山 温水プール	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 バレー・ソフトバレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45 	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
第3回平砂浦 10マイルビーチ駅伝 平砂浦海岸	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	クラブ"わかしお"協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286		

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆予約がいっぱいになったため、今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了いたしました。
- ☆5/9(火)~5/15(月)午前中まで総合検診のため若潮ホールでの教室はお休みします。



わかしおHP