

日	月	火	水	木	金	土
						1
	<b>クラブ“わかしお”協賛店</b> TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286					<b>館山鯛漁釣大会</b> 船形漁港 5:00 ~ 14:00 
	2	3	4	5	6	7
ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 <b>バレーソフトバレーボール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み)	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30 <b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	9	10	11	12	13	14
<b>クッキング</b> コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00 	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 <b>バレーソフトバレーボール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み)	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>健身トレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 <b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 <b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	16	17	18	19	20	21
	<b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 <b>海の日</b>	<b>タップダンス</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>バドミントン</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30 <b>ウォーキング</b> 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	23	24	25	26	27	28
	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>リズム&amp;ストレッチ</b> 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	<b>グラウンドゴルフ</b> 中央公園 12:30 ~ 15:30 <b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15	<b>健康体操</b> 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>健身トレッチ</b> 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 <b>気功</b> 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 <b>水泳</b> 温水プール 15:30 ~ 16:30	
<b>マリンスポーツフェスタ</b> 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 14:00	<b>バレーソフトバレーボール</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み)	<b>社交ダンス</b> 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 <b>合気道</b> 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	<b>ヨット</b> 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 <b>卓球</b> 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- ☆バレーソフトバレーボール教室は参加者が少ないため一時お休みいたします。
- 希望者がありましたら再開いたします。希望者はわかしお事務局(080-5085-2241)まで。

