

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
				合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00		
4	5	6	7	8	9	10	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30		
	ハレー・ソフトハレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み要連絡)		バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
11	12	13	14	15	16	17	
	クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	電岡、松岡方面 ハイキング 9:00 ~ 12:00
		合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
18	19	20	21	22	23	24	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		春分の日	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30		
	ハレー・ソフトハレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み要連絡)				水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
25	26	27	28	29	30	31	
安房スプリング スイミング フェスティバル 市営温水プール 12:00 ~ 17:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00				
	ハレー・ソフトハレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み要連絡)		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15				

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- ☆ハレー・ソフトハレーボール教室は参加者が少ないため一時お休みいたします。
- 希望者がありましたら再開いたします。希望者はわかしお事務局(080-5085-2241)まで。

