

2018年 4月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30 	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00 	
8	9	10	11	12	13	14
マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00 	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	佐倉チューリップ バスハイキング 8:00 ~ 17:00 
15	16	17	18	19	20	21
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	第1回わかしお 輪投げ大会2018 9:00 ~ 12:00
22	23	24	25	26	27	28
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30 社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00 ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30 卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10 気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
29	30					
昭和の日	振替休日		クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286			

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます
- ☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆ヨット教室、マリンスポーツ体験教室は指導者鈴木(080-6800-1395)まで12時から13時の間にお申し込みください。



わかしおHP